

Anwendungsgebiete der Hypnosetherapie:

- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Allergien
- Ängste und Panikattacken
- Begleitend in der Krebstherapie
- Blockaden (z.B. in der Schule)
- Bluthochdruck
- Chronische Schmerzen
- Depression
- Erschöpfungszustände
- Gewichtsreduktion (unterstützend)
- Immundefizite (unterstützend)
- Konzentrationsstörungen
- Lebenskrisen
- Mentaltraining für Schüler und Studenten
- Phobien
- Raucherentwöhnung (unterstützend)
- Steigerung des Selbstwertgefühls und des Selbstvertrauens
- Stress
- Trauerarbeit
- Versagens- und Prüfungsängste