

EMDR zeigt sich aber auch bei anderen Störungen, die aufgrund von belastenden Erlebnissen entstanden sind, als äußerst wirksam.

EMDR kommt zum Einsatz bei:

- Akute Belastungsreaktionen kurz nach belastenden Erlebnissen
- Angststörungen
- Anpassungsstörungen
- Belastungsbedingte Verhaltensstörungen
- Chronische komplexe Trauma Folgen, Störungen nach schweren Belastungen
- Chronische Schmerzen
- Depressive Erkrankungen
- Panikstörungen
- Posttraumatischen Belastungsstörungen (PTBS)
- Psychophysisches Erschöpfungssyndrom
- Stoffgebundene Abhängigkeit (besonders im Zusammenhang mit einer Traumafolgestörung)
- Traumatische Trauer nach Verlusterlebnissen